



## Was tut sich beim Kneipp – Verein im Oktober 2014?

### Liebe Kneippfreunde,

- ✚ Am Donnerstag, **02. Oktober** (1. Do. im Monat) **treffen wir uns um 16:00 h** zur Saisonende - **Kneippkur** auf der **Roseninsel**.
- ✚ Am Freitag, **03. Okt.** fällt die **Nordic Walking-Tour** wegen des Feiertages aus. **An den folgenden Freitagen** treffen wir uns wieder **um 15:00 h (Winterhalbjahr)** am Biergarten-Parkplatz Plantage.  
Bei Fragen Otto Gmeiner ☎ 08161-13573 anrufen.
- ✚ Am **8. Oktober** (zweiter Mittwoch im Monat) findet eine Wanderung auf den **Großen Paraplu** statt. Es wird noch abgeklärt, ob wir mit der S-Bahn und BOB oder mit privaten PKWs zum Tegernsee fahren. Aus diesem Grund ist eine **Anmeldung bis spätestens 06.10. bei Ilse Obermair** ☎ 08161-7506 erforderlich. Der Start richtet sich nach dem Verkehrsmittel!
- ✚ Am dritten **Donnerstag** (18.10.) **im Monat um 14:00 h** lädt Sigi Herrmann wieder zum Familiennachmittag in den Kneippgarten ein. Was mitzubringen ist, erfahren Sie von ihr unter ☎ 08161-7362.
- ✚ Wie gewohnt erwartet Sie **jeden Montag um 9:00** Ludwig Holzer zu einer Wanderung durch und um Freising am Kriegerdenkmal in der Oberen Hauptstraße. Bei Fragen Ludwig Holzer anrufen ☎ 08161-85070.
- ✚ Unser Kneipp-Freund Ferdinand Schreyer **führt uns exklusiv am Mittwoch, den 15.10.** durch das **Asam-Gebäude und das Freisinger Stadtmuseum**. **Treff ist um 14:00 h** vor dem Eingang zum Stadtmuseum am Asamgebäude.

### Gäste sind immer herzlich willkommen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und Gefahr. Fahrtkosten und Eintritte zahlt jeder Teilnehmer vor Ort.

Im „Kneippgarten“ sind die Sauna und das Therapiezentrum wieder unter „Volldampf“.

#### Öffnungszeiten:

##### Sauna:

Oktober bis April	Mai bis Oktober
Di.-Sa. 14:00 - 22:00	Di.-Sa. 15:00 - 22:00
So. 14:00 - 20:00	
Donnerstags Damensauna	

##### Therapie

Di.-Sa. 9:00 - 22:00 – Alle Kassen –

☎ 08161-4943830



### Aufgeht's!

Tun Sie etwas für Ihr Wohlbefinden. Nehmen Sie Ihre Familie, Freunde, Bekannte mit und beteiligen Sie sich an den Unternehmungen, die der Kneipp-Verein anbietet. Es grüßt Sie Alle recht herzlich

Oskar Thiele

Beilage Okt.-Heft 2014

**Liebe Kneippfreunde,**

Sie sind herzlich zu einer Fahrt ins wunderschöne Erzgebirge eingeladen.  
Wenn Sie der Einladung folgen wollen melden Sie sich bitte bei Frau Inge Hartmann an!

Inge Hartmann

85417 Marzling  
Blumenstr. 3  
Tel. 08161/67132

## **Advent im wunderschönen Erzgebirge vom 12. Dez. bis 14. Dez.2014**

Auf vielfachen Wunsch wird uns Peter Rausch dieses Jahr ins wunderschöne Erzgebirge entführen.

Wir wohnen im 3-Sterne-superior BEST WESTERN Ahorn Hotel Stephanshöhe in Altenberg, inmitten des Landschaftsschutzgebietes des Silbernen Erzgebirges.  
Alle Zimmer sind mit DU/WC, Fön, Flachbild-TV, kostenlosem WLAN, Radio und Telefon ausgestattet.

**Der Fahrpreis beträgt pro Person 180,-Euro, und dieses Mal (man höre und staune) gibt es keinen Einzelzimmerzuschlag.**

**Abfahrt ab Marzling, 07.15 Uhr, ab Freising, Bahnhof 07.30 Uhr**

### **Leistungen:**

- Busfahrt mit Kaffee, Kuchen und Wasser
- 2 x Übernachtung incl. Frühstücksbuffet
- 1 x Abendessen in Buffetform
- 1 x Abendessen als Entenschmaus
- Freitag: Erzgebirgisches Weihnachtsprogramm
- Samstag: Adventstanz und kleiner Weihnachtsmarkt im Foyer
- Führung in der Altenberger Kräuterfabrik

Die Kurtaxe (1,-,50 Euro pro Person/Tag) ist vor Ort zu bezahlen.

**Änderungen vorbehalten !**

**Anmeldung bis spätestens: 10. Oktober 2014 bei mir oder Peter Rausch**  
**Tel.: 08709/4693010**

**Liebe Grüße**  
**Inge**

Bankverbindung: Inge Hartmann : IBAN: DE21 7005 1003 0014 6971 114